

グリーン・カーテンプロジェクト



しばみなみしょうがっこうおやじ かい
芝南小学校親路の会

だいひょう
代表 やまむろ あつし

芝南小学校のグリーン・カーテンの花壇（かだん）には『ゴーヤ』『へちま』『あさがお』『きゅうり』の苗（なえ）を植（う）えました。

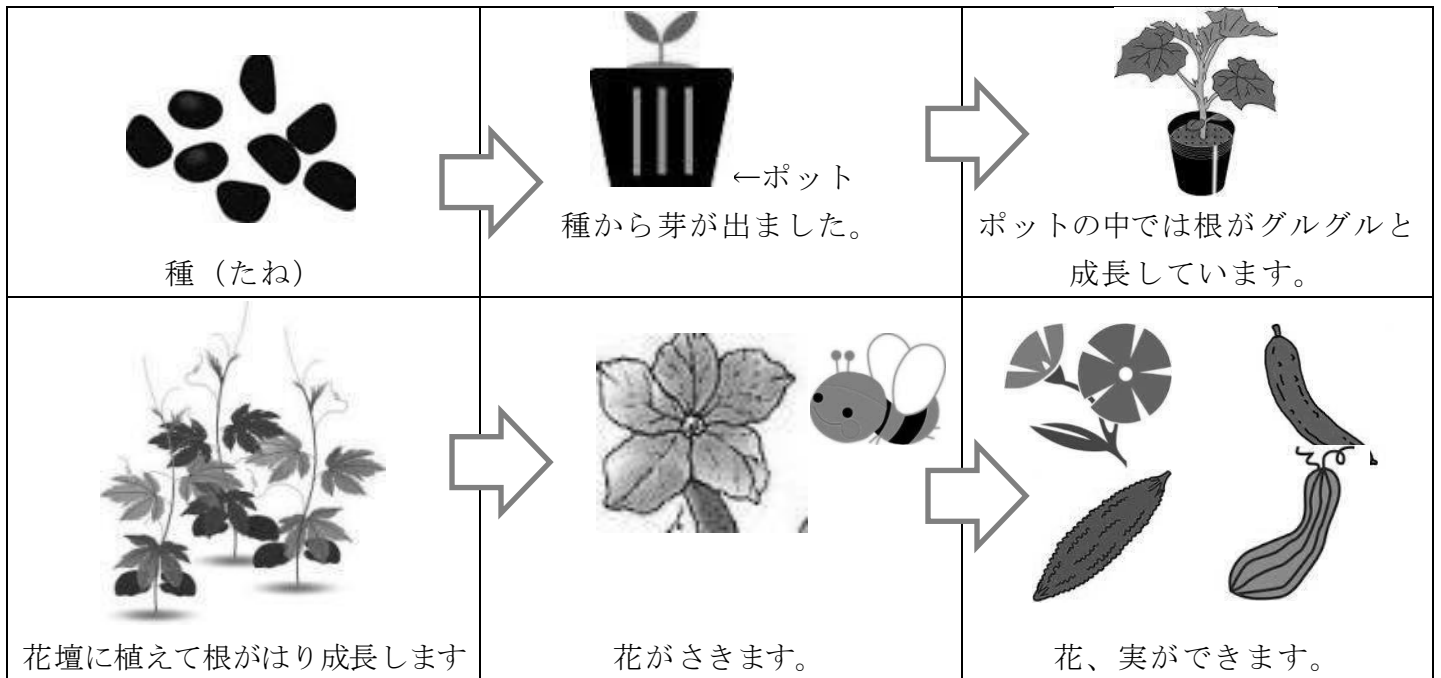
まずは！苗（なえ）ってなんだろう??

苗は、種（たね）から芽（め）がでたものを、移動（いどう）するために育てたものだよ。

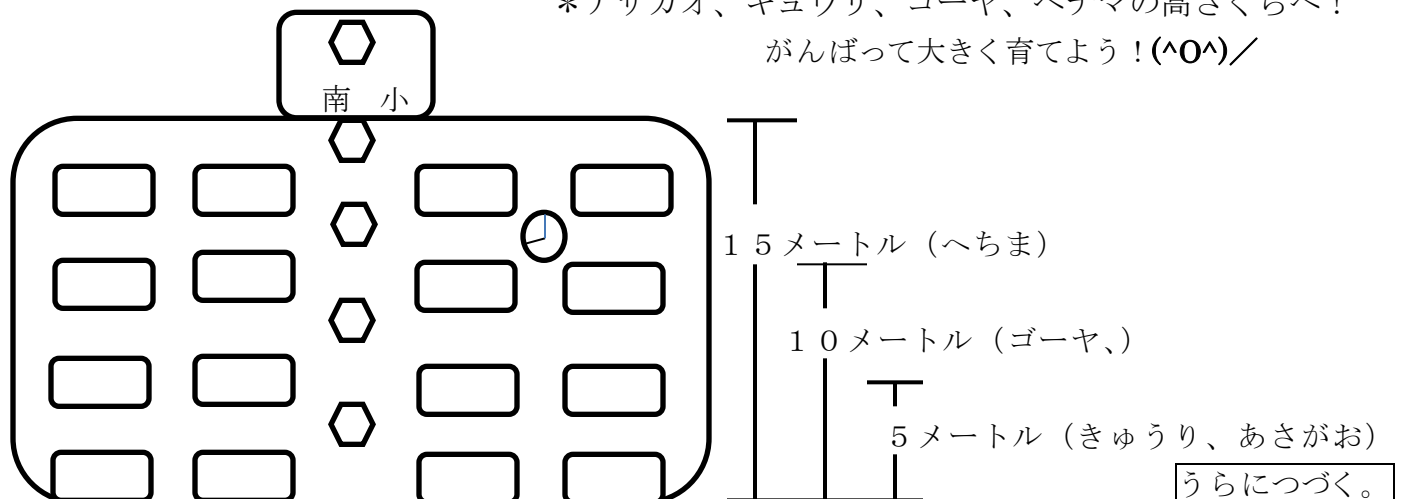
苗を育（そだ）てる畑を苗畑（なえはた）というんだよ。

南小の苗は農家（のうか）の方がポットと呼ばれる入れ物に種をまき、ビニールハウスで育てました。

そして、トラックに乗ってみんなのグリーン・カーテンの花壇にやってきました。



*アサガオ、キュウリ、ゴーヤ、へちまの高さくらべ！
がんばって大きく育てよう！（^o^）／



親路のつぶやき

・ あさがお・アサガオ・朝顔

花だんに植えたのは

『西洋アサガオ・ヘンリーブルー』

このアサガオは、とても強く大きく育つので
緑のカーテン効果が大いよ。朝顔は夏の暑さの
中でひと時の涼しさを感じられる花だよ(^)



・ きゅうり・キュウリ・胡瓜

きゅうりの90%は水分でできているよ。

そして体の熱を冷ましてくれるよ。

食べ方はいろいろあるんだ～。

他の食材と一緒に食べると食感がよく、「シ
ャキシヤキ」しておいしいよ。



(車は、きゅうり止まらない)

かっぱはきゅうりが大好きだよ～。

・ ゴーヤ・ゴーヤー・ニガウリ・苦瓜

ビタミンCが特に多く含まれているんだよ。

ゴーヤ1本でなんと！レモン2個分！

しかも、ゴーヤのビタミンCは熱につよいんだよ。

～栄養たっぷり乾燥ゴーヤ～

栄養凝縮でカリウムが15倍、カルシウム18倍、
鉄に至っては、なんと！27倍だよー。

～ゴーヤ茶～

乾燥ゴーヤをフライパンで乾煎りすると、
ゴーヤ茶ができるよ。ゴーヤ茶はノンカフェイン
だから時間を気にせずいつでもオッケー。

味は『ほうじ茶』に似た味だよー。

・ へちま・ヘチマ・糸瓜

へちまの大きな実がなるよ

～へちま水～

実から取った水は化粧水になるんだ。

飲み薬にすると咳止め、むくみ、利尿に効
くとされ、塗るとあせも、ひび、あかぎれ、
日焼け後の手当てにも効くんだって。

(凄く苦いらしい)

～へちまタワシ～

実を、繊維だけにしてタワシを作れるよ
昔の人はこれで体を洗ったのだ！

(あまり強く擦るとヘチマだけに、へちまう・・・)

* 『芝南小学校グリーンカーテンができるまで』はホームページで公開中
詳しくは【芝南小親路の会】で検索して下さい

保護者様へ

日頃より芝南小親路の会へのご理解、ご協力を頂き誠にありがとうございます。

当会は子ども達の為に「できるときに、できることを、できるだけ」をモットーとして
試行錯誤しながらも、会員一同何より楽しく活動し、お陰様で設立から1年が過ぎました。

只今、親路の会では会員を募集しています。

「少しだけど芝南小の子ども達の為に何かお手伝いしたい！」そんな男性を募集しています。
少しだけでも結構です。ぜひお気軽にご参加下さい。

親路の会、まだ小さな芽です。共に活動し大きな花を咲かせましょう。

芝南小学校親路の会 代表 山室 敦